

Kultur för äldre

– så skapar
du ett lyckat
arrangemang



Sju bra tips för ett lyckat arrangemang

1 Affischera och informera
Ungefär två-tre veckor innan en aktivitet ska äga rum är det lagom att informera om den – till de boende, till anhöriga och till all personal. Finns det affischer tillgängliga skriv ut och sätt upp.

2 Förbered lokalen
Fundera på förutsättningarna för just din lokal. Att till exempel sitta i en halvcirkel utan bord bidrar till att skapa närhet och ger fokus till artisten/utövaren. Ibland kan det finnas önskemål om placeringar för den valda aktiviteten. Bestäm var artisten ska stå innan så att det redan är löst.

3 Möt upp artisten / utövaren
Ta emot artisten/utövaren och hälsa välkommen. Visa var hen kan hänga av sig och eventuellt byta om. Visa vägen till lokalen där aktiviteten ska äga rum och var artisten/utövaren ska stå. Stäm gärna av så att allt som behövs finns förberett, exempelvis stol att sitta på med mera.

4 Hälsa välkommen
När aktiviteten ska börja är det trevligt om någon i personalen, alternativt en boende eller kanske en anhörig, kort hälsar välkommen och presenterar artisten/utövaren samt vad man ska få uppleva.

5 Dela upplevelsen
Se gärna till att alla i personalen sätter sina telefoner på ljudlöst och delar upplevelsen med de boende. Det är viktigt att personalen deltar och finns till hands om något skulle inträffa. Tänk på att exempelvis diskmaskiner som körs i ett angränsande rum kan störa fokus.

6 Tacka och avsluta
När aktiviteten är slut är det trevligt om någon kort avrundar och tackar av artisten/utövaren.

7 Bjud gärna på fika
Att fika tillsammans efteråt ger en bra inramning och möjligheter att tillsammans prata om upplevelsen. Undvik att fika under en pågående aktivitet.

Kultur för äldre

Kultur är stimulans. Kulturupplevelser och aktiviteter kan både väcka minnen och känslor och stimulera tankar. De kan också ha en funktion och bidra till minnesträning, koordination och koncentration. Kultur skapar hälsa!

Alla har rätt att delta i kulturlivet – det är en demokratisk rättighet som vi ska vara stolta över. Och kan deltagarna inte komma till kulturen så får kulturen komma till deltagarna.

Kulturaktiviteter på äldreboenden är ett fint tillfälle att dela - både för de boende och personal, och varför inte även bjuda in anhöriga att delta. Som personal blir du en del av publiken och tillsammans med de boende delar ni en upplevelse som skapar gemensamma minnen.



Livskraft – Kultur för äldre, är ett regionalt kulturcentrum som finansieras av Region Västernorrland och Scenkonst Västernorrland tillsammans med Sundsvalls kommun, Örnsköldsviks Kommun, Härnösands kommun, Sollefteå kommun, Kramfors kommun, Timrå kommun och Ånge kommun.

scenkonstvasternorrland.se/livskraft

2025